****

МБДОУ «Детский сад № 21»

г. Дзержинск

Педагогический проект

2 группы раннего возраста

«Правильное питание –залог здоровья!»

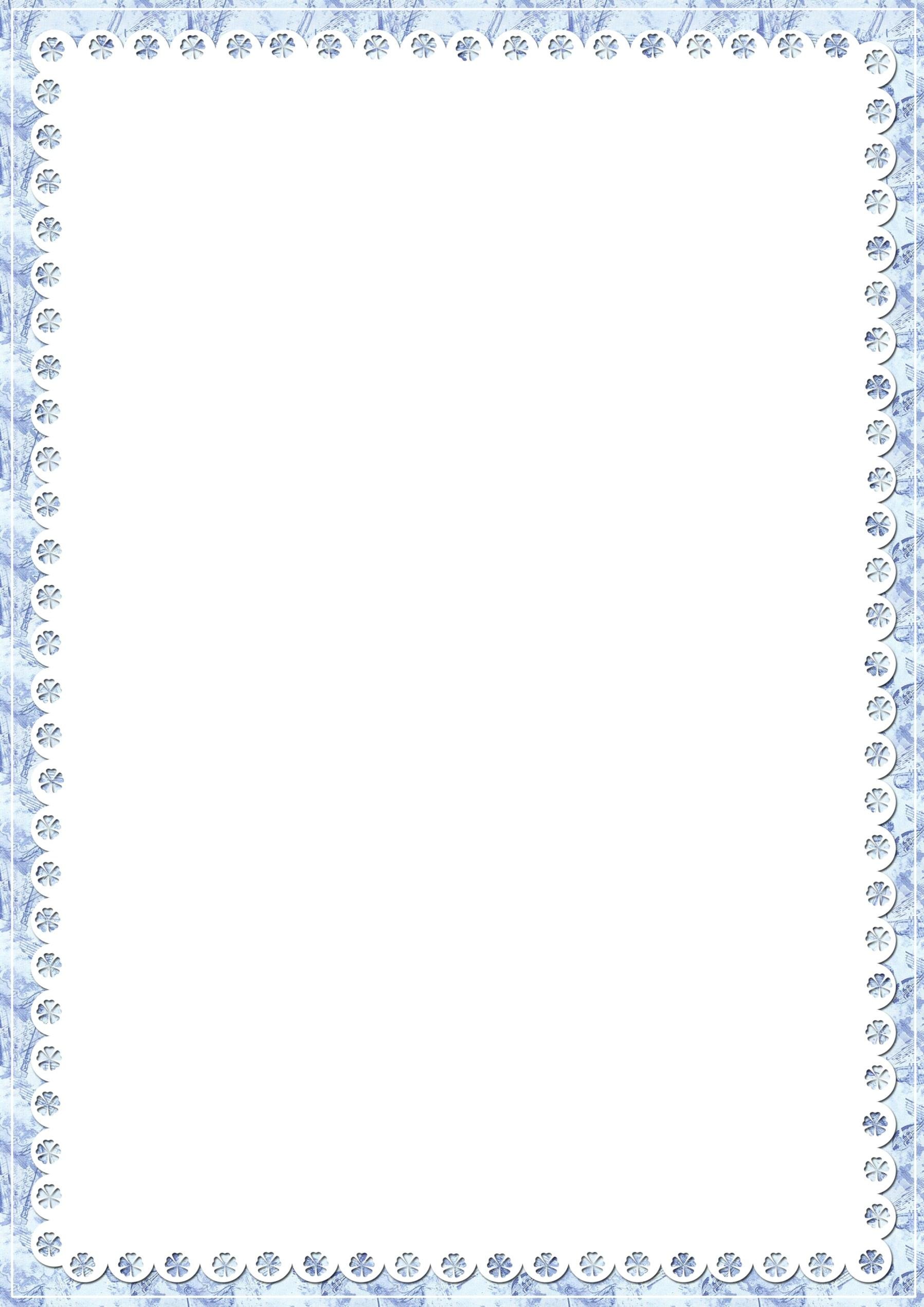
( с использованием здоровьесберегающей, личностно- ориентированной, проектной технологий)

Разработали воспитатели

Е.В.Башкирова

О.А.Грязнова

Дзержинск, 2021 год

.

**Актуальность проекта:**

Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества. Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребенка. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям. Сегодня существует проблема правильного питания в семье. Родители зачастую не способствуют формированию стереотипов правильного питания, а дети самостоятельно не могут оценить полезность пищи.

**Цели проекта:**

* Дать детям первоначальное представление о важности питания для детского организма.
* Пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
* Обогащение представлений у детей о здоровом питании.
* Вовлечение детей и родителей в активную совместную деятельность.

**Задачи проекта:**

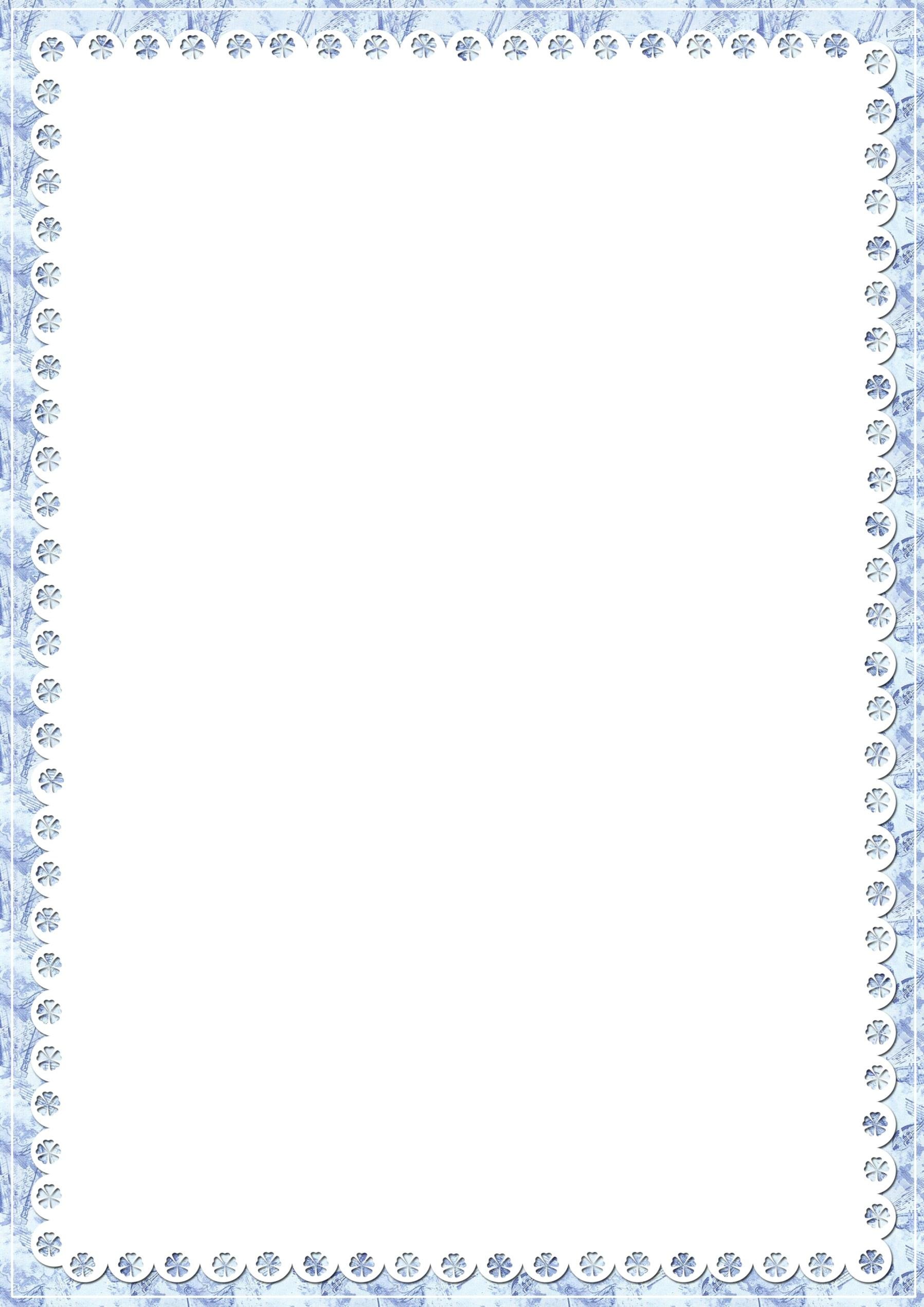
* Познакомить детей с понятием «правильное питание» ,«витамины».
* Прививать потребность к здоровой еде.
* Закреплять навыки правильного поведения за столом во время еды.
* Закреплять навыки личной гигиены.
* Дать детям понятие о том, что здоровое питание помогает оставаться здоровым надолго.
* Сформировать знания о том, какие продукты являются «правильными» и полезными для здоровья, а какие продукты нужно относить к категории «вредных».
* Сформировать умение взаимодействовать друг с другом, развивать навыки партнерской деятельности.
* Развивать у детей познавательную активность и творческие способности.
* Познакомить родителей воспитанников с полным комплексом мероприятий, проводимых в детском саду по организации питания.

Тип проекта: познавательно - исследовательский

По количеству участников: коллективный.

По контингенту участников: смешанный (дети, родители, педагоги).

По продолжительности: краткосрочный-3 недели

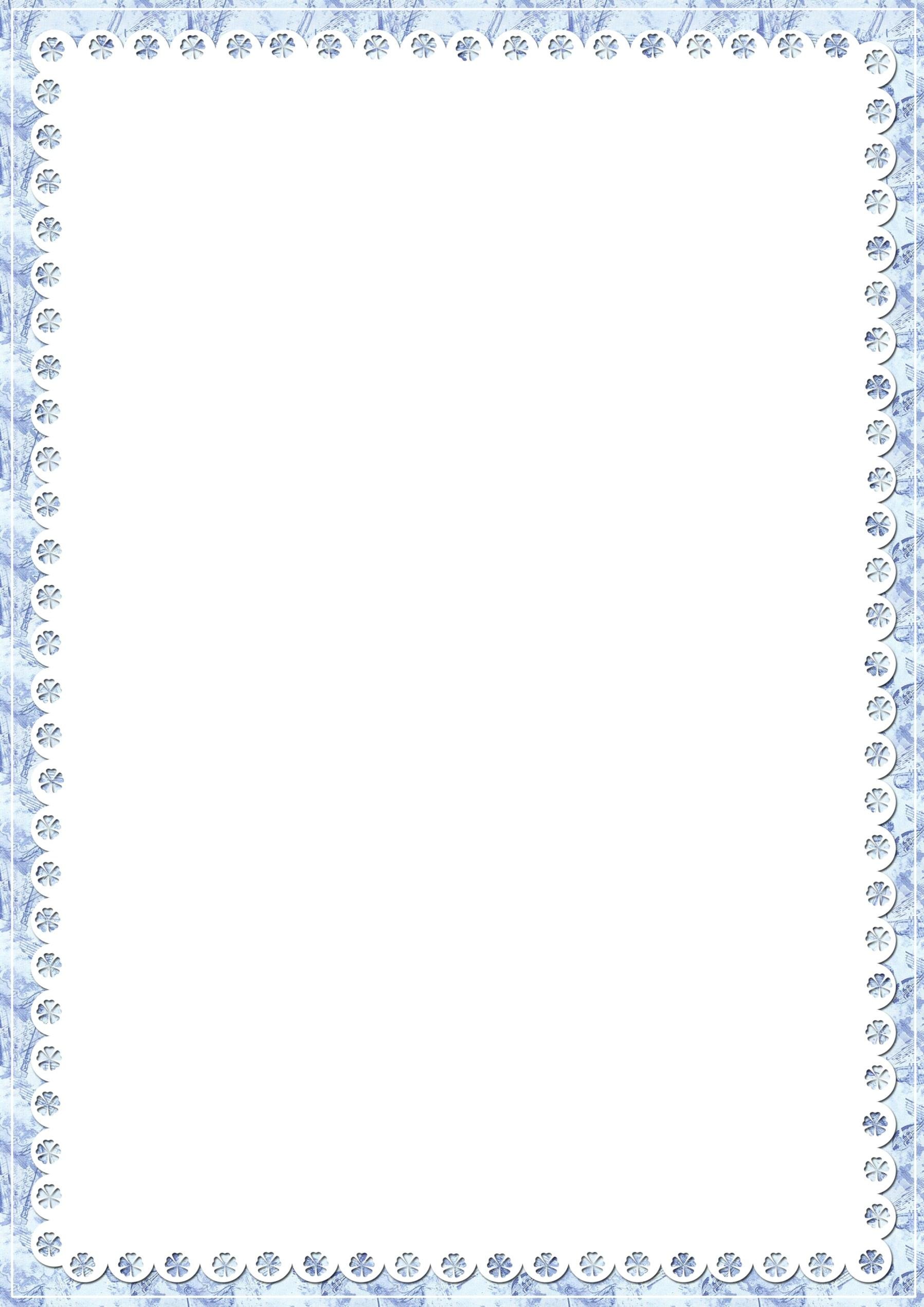


**Методы реализации проекта:**

* Наблюдение
* Беседы
* Чтение художественной литературы
* Игровые методы
* Творческая деятельность детей
* Рассматривание картинок

**Планируемые результаты:**

Дети осознают и понимают понятие "правильное питание", получают первичные знания о здоровом питании. Повысить заинтересованность родителей к взаимоотношению с детским садом. Пополнить знание родителей о правильном питании и обратить внимание на организацию правильного питания в детском саду.



**Педагогический проект**

**«Правильное питание – залог здоровья!»**

Игровые ситуации:  
«Волшебница вода!»****

"Правильно моем ручки"

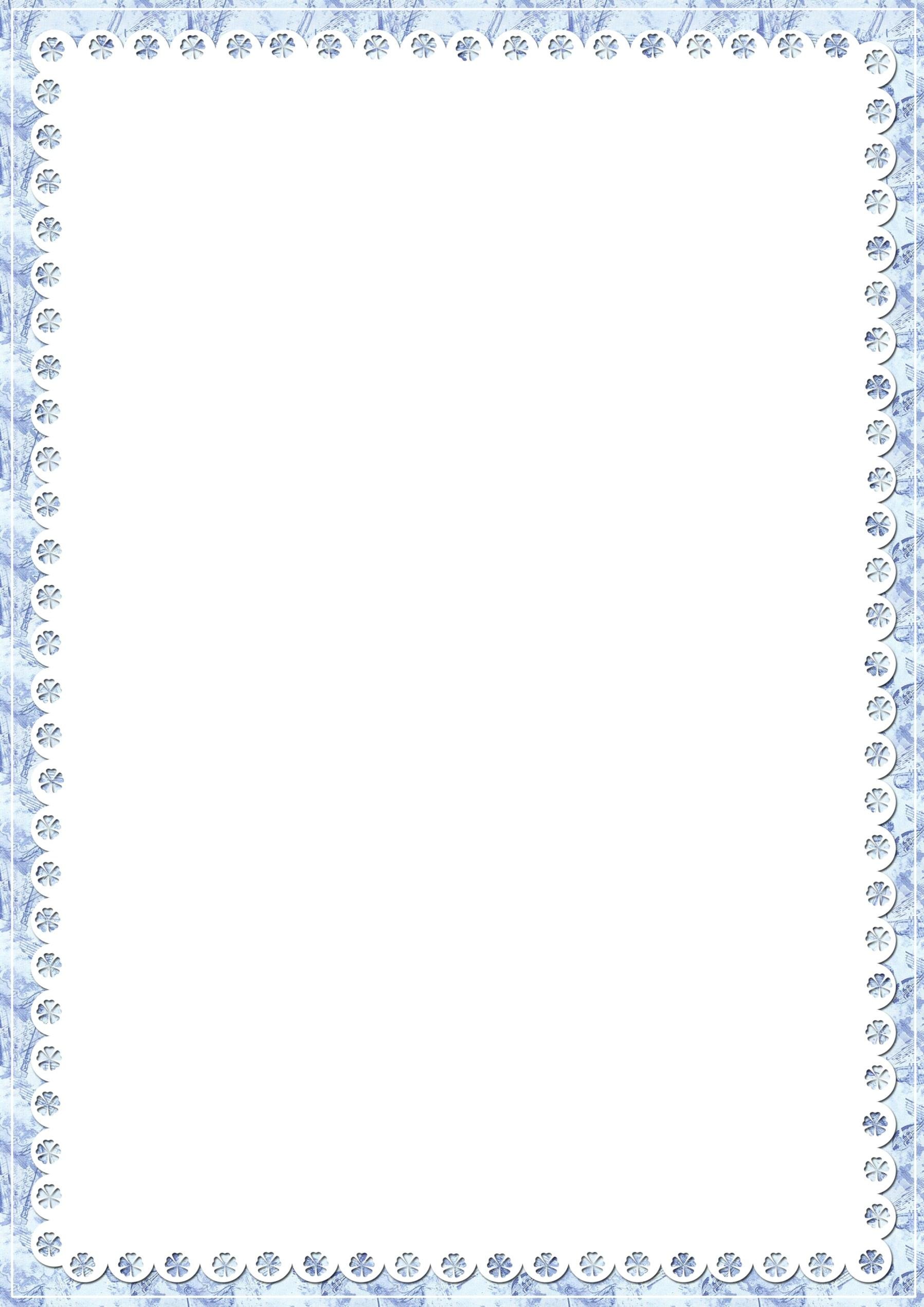




Опытно - экспериментальная деятельность:

«Грязные ручки - чистые ладошки»





Игровая ситуация

«Приготовим обед для кукол»

Практические упражнения:

"Аккуратно кушаем"

"Учимся держать правильно ложку"



Игры:

«Разные каши»

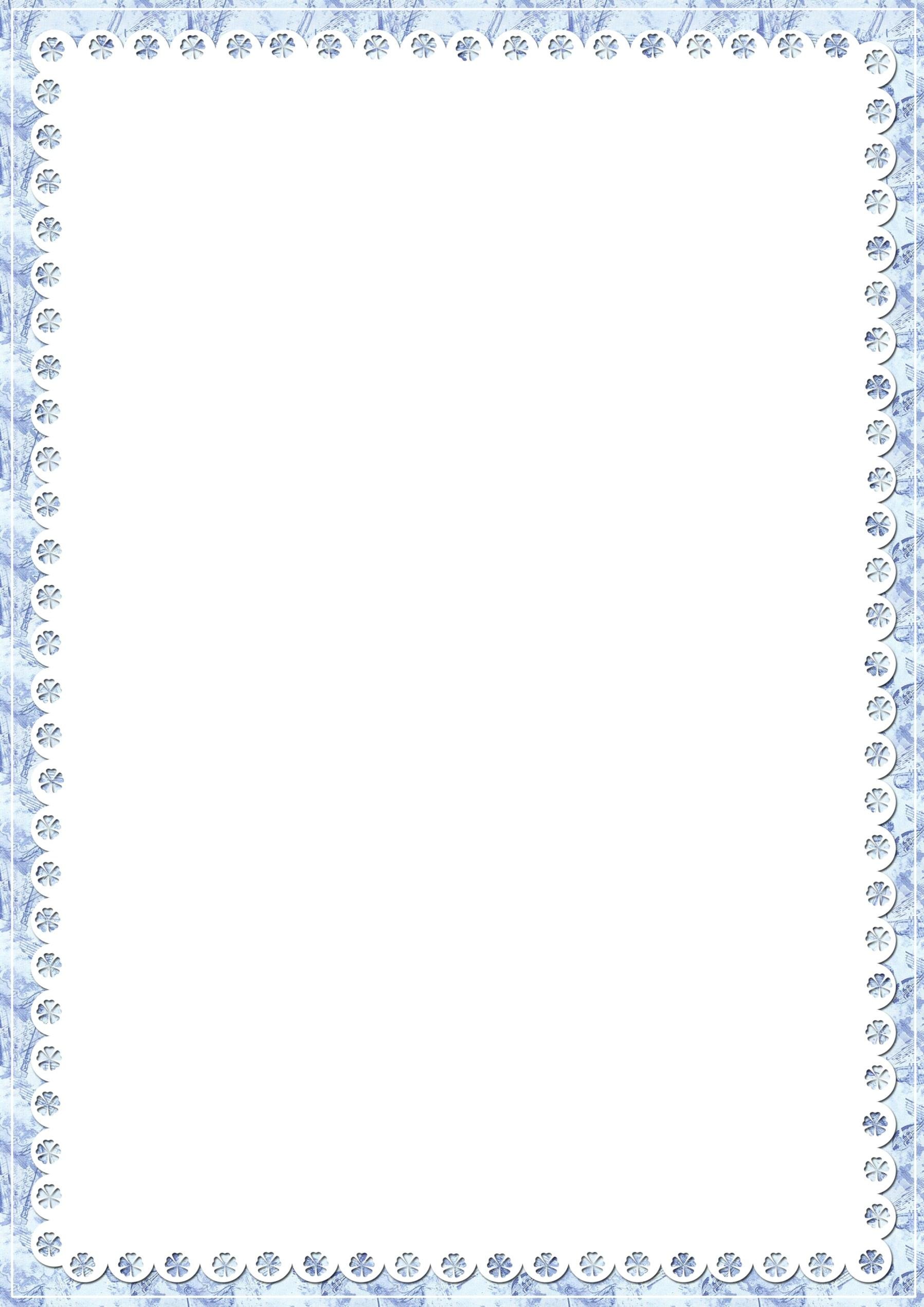
«Угадай на ощупь»

«Определи на вкус»







Дидактические игры: «Собираем урожай» (рамки вкладыши)





«Горох-налево, фасоль- направо»





«Ежик и фрукты»

«Волшебный мешочек» «Репка» (пазлы) (игра на липучках)

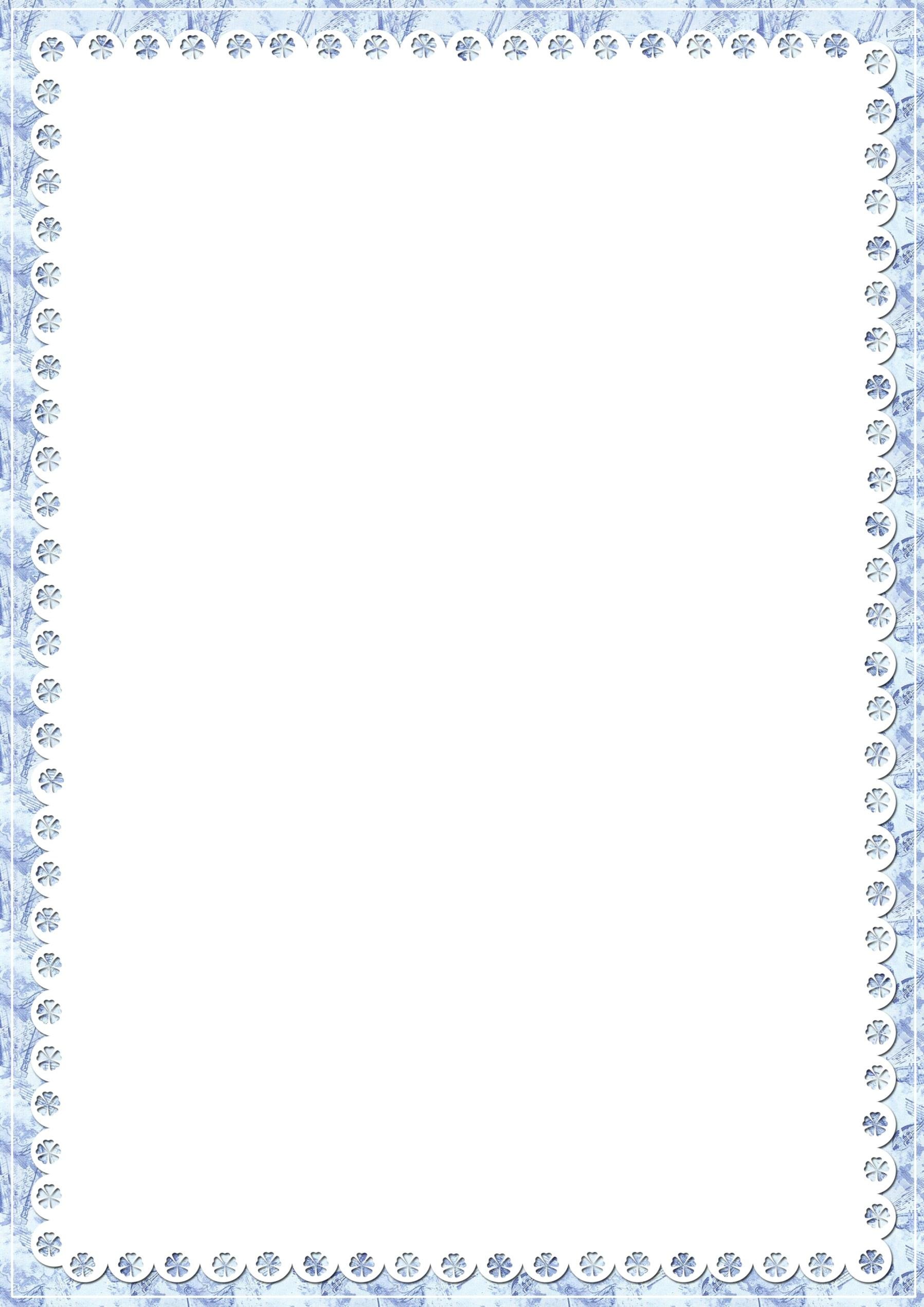
(по теме «Дары Осени»)







«Запасливая белочка» (игра на липучках) «Найди пару»



Театрализованный показ сказки «Репка»



Рассматривание и беседа Игровая ситуация

«Вкусный и полезный сок» «Встречаем гостей»



**Рисование:**

**«Яблочки на дереве»**

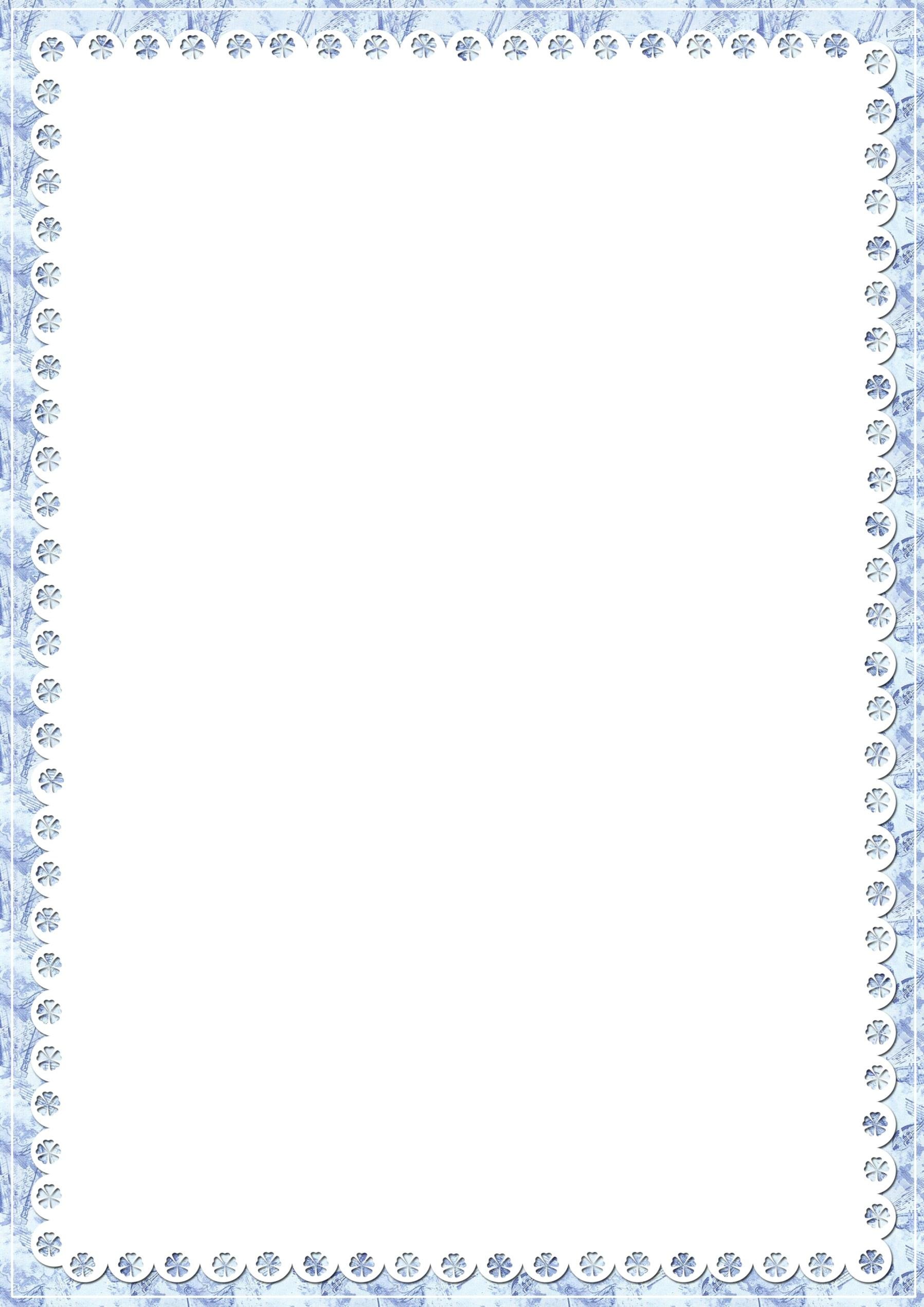
**«Морковка**

****

Игра-

экспериментирование

«Вкусная морковка»

 Оформление газеты:

«Быть здоровыми хотим!»

**

**

**Работа с**

**родителями**



Наблюдение

«Как растет лук»

Участие в конкурсе

«Нарисуй иммунтика»

****

папка-передвижка

  «Здоровый образ жизни и правильное питание

Консультация для родителей

«Здоровое питание — здоровый ребенок»