Что такое грипп?

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное специфическим вирусом.

Вирус гриппа для детей особо опасен, ведь малыши более восприимчивы к болезни по причине незрелого иммунитета.

Вирус передаётся следующими способами:

* воздушно-капельным путём: распространение гриппа происходит через мельчайшие капельки с вирусами, которые разбрызгивают заболевшие люди во время кашля и чихания. Больной заразен с первых часов заболевания и до 5-7 дня болезни;
* контактно-бытовым, через предметы общего пользования: дверные ручки, кнопки лифта, поручни в транспорте;
* через недостаточно обработанную пищу.

Попадая в дыхательные пути, вирус проникает внутрь клеток. Затем материал гриппа внедряется в клеточное ядро, и клетка сама производит новые вирусы. После повреждения значительного числа клеток, вирус проникает в кровь и разносится по всему организму.

Грипп — агрессивная и очень опасная болезнь, приводящая к тяжёлым осложнениям: пневмонии, гаймориту, поражению сердца и сосудов, менингиту, энцефалиту, а в запущенных случаях и к летальному исходу.

Отличительные симптомы гриппа

Начало у гриппа всегда бурное, можно указать даже время, когда вы или ребёнок почувствовали недомогание.

* высокая температура (38-39°С),
* тошнота,
* слабость,
* боль в области живота,
* обезвоживание, полная потеря аппетита.

Как защитить неокрепший детский организм от опасного вируса?

Профилактика заражения

Универсального средства защиты детей от гриппа, к сожалению, не существует. Вирусы гриппа каждый год мутируют и создают новые типы, к которым восприимчив человеческий организм на протяжении всей жизни. Здоровые люди излечиваются от этого заболевания без особых проблем, а люди с ослабленным иммунитетом, особенно дети, имеют высокий риск серьёзных осложнений.

**Самым эффективным способом профилактики гриппа является ежегодная вакцинация. Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно. Прежде всего, вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группу риска. Оптимальное время для вакцинации октябрь-ноябрь. Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-месячного возраста.**

* Вирус гриппа каждый год меняется, поэтому вакцинацию нужно проходить каждую осень, начиная с октября. Это необходимо, ведь риск заразиться в детском саду, школе и транспорте у ребёнка очень велик. Прививка не даёт гарантии, что малыш не заболеет, но даже если заражение произойдёт, грипп будет протекать в лёгкой форме.
* Своевременная вакцинация — эффективное средство профилактики гриппа.

В этом году предлагается вакцина Ультрикс® Квадри (Россия)

Выписка из инструкции

Вакцина гриппозная четырехвалентная инактивированная расщепленна.

Вакцина для профилактики гриппа [инактивированная].

Вакцина представляет собой смесь протективных поверхностных и внутренних антигенов вирусов гриппа типа А (подтипы A(H1N1) и A(H3N2)) и типа В (линии Yamagata и линии Victoria) в фосфатно-солевом буферном растворе.
Антигены получают из очищенных вирусов гриппа типа А (подтипы A(H1N1) и A(H3N2)) и типа В (линия Yamagata и линии Victoria), выращенные раздельно в развивающихся куриных эмбрионах.
Антигенный состав вакцины изменяется каждый год в соответствии с эпидемической ситуацией и рекомендациями ВОЗ.

 Вакцина особенно показана:

1. Лицам с высоким риском заболевания и возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:
- лицам, часто болеющим острыми респираторными вирусными инфекциями;
- лицам, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе болезнями и пороками развития сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем, хроническими заболеваниями почек, болезнями обмена веществ, сахарным диабетом, хронической анемией, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам), врожденным или приобретенным иммунодефицитом, в том числе инфицированным вирусом иммунодефицита человека.
2. Лицам, по роду учебной или профессиональной деятельности имеющим высокий риск заболевания гриппом или заражения им других лиц:
3. Вакцинация **Ультрикс® Квадри** проводится ежегодно в осенне-зимний период.

Возможна вакцинация в начале эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Вакцину вводят внутримышечно в дозе 0,5 мл однократно в область дельтовидной мышцы (верхняя треть наружной поверхности плеча).

Здоровья вам и вашим детям!